

نام سند	بروشور آموزشی سرطان پروستات
نگارش	مرکز بهداشت استان
تاریخ صدور	۱۳۹۷
نام کامل فایل	سرطان پروستات
گردآوری	دکتر جبرئیل شعربافی نیر صادقپور صالح

بیماری‌های مقاربتی مثل سوزاک و همچنین داشتن شرکای جنسی متعدد احتمال سرطان پروستات را افزایش می‌دهند. از طرفی ختنه کردن اثر محافظتی در ابتلا به سرطان پروستات دارد.

**عوامل دیگر:** ویروس - سیگار - وازکتومی - کافئین - الکل - چاقی - (سرطان پروستات - در مردان سنگین وزن ۲/۵ برابر بیشتر است)

(نقش تغذیه در پیشگیری از سرطان‌ها-۱۳۸۲)

### روند زمانی:

پیدایش آزمایش PSA منجر به افزایش کشف زودرس سرطان شده است. با پیدایش آزمون PSA چون سرطان در سنین پایین تری کشف می‌شدند، آمار بروز افزایش یافته است. از طرفی بدلیل تغییر عادات غذایی شیوع این بیماری رو به افزایش است.

### پیشگیری

کاهش مصرف چربی اشباع شده رژیم غذایی با کاهش خطر ابتلا می‌شود همچنین افزایش مصرف حبوبات، سبزیجات یا مصرف گوجه فرنگی که دارای لیکوپن است. و نیز چای سبز و مواد حاوی ویتامین C، A. و نیز سویا و سیر که به طور عمومی در پیشگیری از سرطان پروستات مفید است. از طرفی داروهایی مثل celecoxib به طور قابل توجهی در کاهش سرعت رشد سرطان تاثیر داشته‌اند.

### تشخیص

اغلب موارد علت کشف سرطان پروستات افزایش PSA و معاینه‌ی مقعد با انگشت که در آن پروستات در لمس حالت سفتی دارد می‌باشد. البته PSA بطور کامل از غده پروستات به داخل خون ترشح می‌شود ولی صرف افزایش PSA دلیل ابتلا به سرطان نیست چون

### عوامل خطرزا:

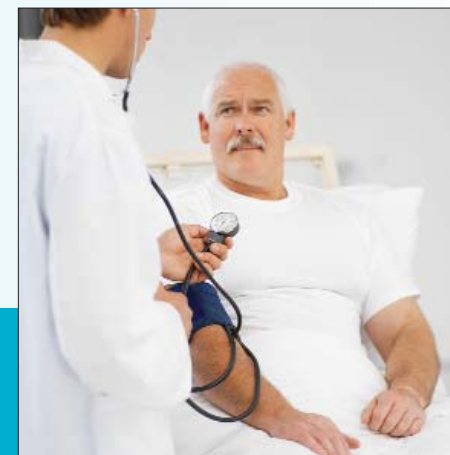
**سن:** مردان بالای ۶۰ سال بیشتر در معرض خطر ابتلا قرار دارند و در سن بالای ۸۰ سال تقریباً نیمی از مردان مبتلا هستند.

**عوامل ژنتیکی:** چنانچه افراد درجه‌ی اول فرد مثل پدر یا برادر دچار سرطان پروستات باشند خطر ایجاد آن در فرد ۲-۳ برابر افزایش می‌یابد.

**عوامل هورمونی:** هورمون‌های استروئیدی (تسترون و سایر آندروژن‌ها) که برای رشد و عملکرد طبیعی مرد بالغ نقش مهمی ایفا می‌کند اگر به طور غیرطبیعی افزایش پیدا کند ابتلا به سرطان پروستات را افزایش می‌دهند.

**عوامل شیمیایی:** خطر سرطان پروستات در کارگران صنایع ریسندگی و بافندگی و باطری سازی افزایش می‌یابد همچنین در شهرهایی که در معرض آلودگی هوا هستند این بیماری بیشتر است.

**عوامل تغذیه‌ای:** سبزیجات و مواد غذایی حاوی مقادیر قابل توجه ویتامین C و نیز گوجه فرنگی (به علت ماده‌ی لیکوپن) به خصوص سس گوجه فرنگی عوامل محافظتی در مقابل سرطان پروستات هستند. نقش مصرف سویا و روی و سیر که در پیشگیری از سرطان پروستات به اثبات رسیده است. در حالی که غذاهای حاوی چربی اشباع شده و حیوانی و گوشت قرمز و کلسیم سبب افزایش خطر ابتلا می‌شوند.

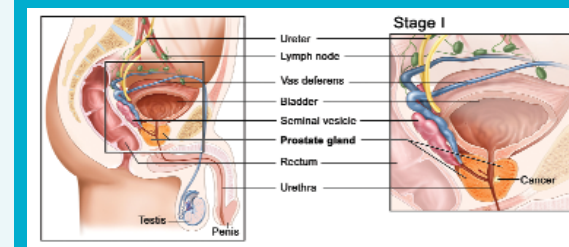


### سرطان پروستات

سرطان پروستات شایع‌ترین سرطان احشایی در مردان است و دومین علت شایع مرگ ناشی از سرطان در مردان مسن‌تر از ۵۰ سال بود که تنها بعد از سرطان ریه قرار دارد. سرطان پروستات، بیماری مردان مسن است و اوج بروز آن بین ۶۵ و ۷۵ سال است. سرطان مخفی پروستات حتی از مواردی که از نظر بالینی واضح و آشکار هستند، شایع‌تر بوده و بروز کلی آنها در مردان مسن‌تر از ۸۰ سال بیش از ۵۰٪ است.

(پاتولوژی پایه اختصاصی رابینز)

فصل ۱۸- ص ۲۰۰- ۴۲۶ ویرایش هشتم

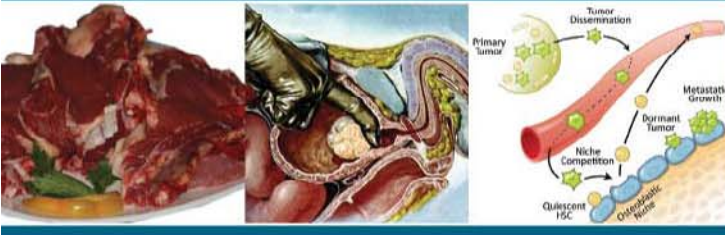




دانشگاه علوم پزشکی  
اصفهان



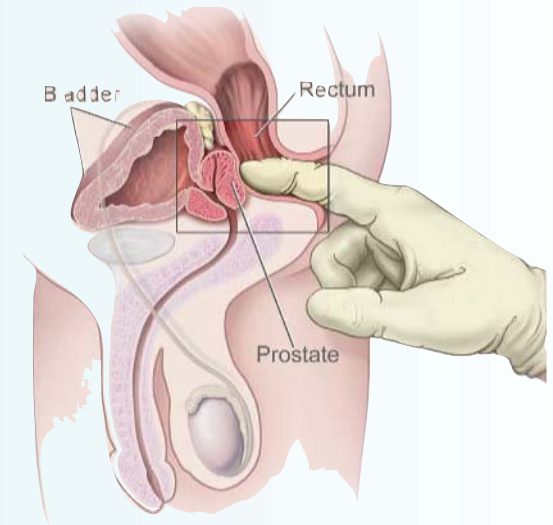
# سرطان پروستات



## درمان:

- **تحت نظر گرفتن بیمار:** در بیمارانی که جراحی برایشان مفید نیست و رشد سرطان کند است تجویز می شود.
- **جراحی:** بهترین روش برای بیمارانی است که در مراحل اول، سرطان آنها تشخیص داده می شود و به طور کامل پروستات و ضمایم آن خارج می شود.
- **رادیوتراپی:** از موارد سرطان پیشرفت و یا موارد عود پس از جراحی و یا در سنین بالا که امکان جراحی وجود ندارد انجام می شود.
- **هورمون درمانی:** در موارد پیشرفته که به مجاری منتشر شده است، انجام می شود که هم با تجویز داروهای ضد آندروژن و هم درموردی با جراحی برداشتن بیضه قابل انجام است.
- **روش های دیگر:** کرایوتراپی (استفاده از سرمای شدید) و یاشیمی درمانی نیز وجود دارد.

شرایطی دیگر مثل عفونت پروستات و یا بزرگی خوش خیم پروستات نیز مراحل جهت افزایش PSA هستند بیماری ندرتا به خاطر رشد سرطان و علائم انسدادی ادراری و یا علائم تحریکی و یا خون در مایع انزال تشخیص داده می شود. تشخیص بر پایه PSA و یا معاینه ی مقعد و سپس در صورت وجود نکته غیرطبیعی نمونه برداری از پروستات با استفاده از سونوگرافی از راه مقعد می باشد.



## غربالگری

روش غربالگری برای کشف زودرس سرطان پروستات، اندازه گیری PSA و معاینه ی مقعدی است که بطور معمول برای آقایان بالای ۵۰ سال آغاز می شود. توصیه می شود که مردان بالای ۴۰ سال، سالانه مورد معاینه ی پروستات از طریق معاینه ی مقعد قرار گیرند و نیز در سنین بالای ۵۰ سال سالانه آزمایش PSA انجام دهند و در صورت وجود نکته غیرطبیعی اقدام به نمونه برداری از پروستات می شود.



کانون خیریه سلامت رفتار سپینود

سپینود

www.sepinoodtbz.mihanblog.com

تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده پزشکی



کانون خیریه  
سلامت رفتار سپینود  
دانشگاه علوم پزشکی تبریز



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز  
معاونت بهداشتی

